



Désinfectant universel

Dans un vaporisateur, versez :

- ½ volume de **vinaigre blanc**
- ½ volume d'**eau**
- 10 gouttes d'**Huiles Essentielles** (tea-tree, citron, eucalyptus, orange...)

Conseil CPIE...

À utiliser pour assainir les zones sensibles (WC, lavabos, éviers...).

Produit nettoyant au savon de Marseille

Dans un grand récipient en verre, mélangez :

- 30 g de **savon de Marseille** râpé
- 15 gouttes d'huiles essentielles de citron (facultatif)
- 1 litre d'**eau bouillante**

Conseil CPIE...

Agitez et laissez figer une nuit, utilisez un volume de produit pour 10 volumes d'eau.



CPIE du Périgord-Limousin : www.cpie-perigordlimousin.org
05.53.56.23.66 /contact@cpie-perigordlimousin.org



IPNS sur papier recyclé - ne pas jeter sur la voie publique



Lessive au savon de Marseille

Dans un contenant de 1,5 litre (une grande bouteille d'eau, par exemple) :

- râpez 15g de **savon de Marseille** en fins copeaux et mettez-les dans 0,5L d'**eau bien chaude**
- mélangez bien le tout et laissez reposer 1h. Puis allongez le mélange de 0,5L d'**eau tiède**
- le lendemain ajoutez 1,5 CS de **bicarbonate de soude** et de 5 gouttes d'**huiles essentielles** de lavande ou de citron. Allongez d'0,5L d'**eau froide** avant de secouer.

Conseil CPIE...

Utilisez ½ verre par lessive dans le tambour.

Produit à vitres au vinaigre

Dans un vaporisateur :

- Remplir de 2/3 d'**eau** et d'1/3 de **vinaigre blanc**
- Vaporisez puis passez un chiffon sec.



CPIE du Périgord-Limousin : www.cpie-perigordlimousin.org
05.53.56.23.66 /contact@cpie-perigordlimousin.org



IPNS sur papier recyclé - ne pas jeter sur la voie publique



Produit vaisselle liquide avec citrons

- 3 beaux **citrons non traités**
- 200g de **gros sel**
- 400ml d'**eau**
- 100ml de **vinaigre blanc**

Recette :

- Tranchez les **citrons**, retirez les pépins, puis passez les citrons avec le **sel** et 25ml d'**eau au mixeur**.
- Versez ensuite le mélange dans une casserole avec le **vinaigre** et le **reste d'eau** et portez à ébullition pendant une bonne dizaine de minutes.
- Repassez le tout au mixeur afin d'homogénéiser la préparation et que cela forme un beau sirop jaune.

Produit vaisselle liquide à l'huile essentielle de citron

Dans un flacon versez :

- 1c à café de **bicarbonate de soude**
- 90 – 100 ml de **savon liquide neutre**
- 15 à 20 gouttes **d'huile essentielle de citron**
- **eau**



CPIE du Périgord-Limousin : www.cpie-perigordlimousin.org
05.53.56.23.66 /contact@cpie-perigordlimousin.org



IPNS sur papier recyclé - ne pas jeter sur la voie publique



Produit d'entretien hebdomadaire pour les canalisations

Dans un bocal :

- mélangez 1 verre de **bicarbonate**, un verre de **sel fin**, puis agitez.
- Utilisez 3 CS du mélange dans la tuyauterie, faites suivre d'**eau bouillante vinaigrée**.

Déboucheur pour les canalisations

Directement dans la canalisation :

- Mélangez 1 verre de **bicarbonate** (ou une poignée de **cristaux de soude**, plus efficace) avec 1 verre de **sel** et 1 verre de **vinaigre**.
- Versez le mélange, utilisez une **ventouse** en caoutchouc pour remuer, attendez 30 minutes, versez de l'**eau bouillante**, utilisez à nouveau la ventouse.

Conseil CPIE... ATTENTION !

Les cristaux de soude sont naturels mais corrosifs.

Portez des **gants épais** et des **lunettes de protection**.



CPIE du Périgord-Limousin : www.cpie-perigordlimousin.org
05.53.56.23.66 /contact@cpie-perigordlimousin.org



IPNS sur papier recyclé - ne pas jeter sur la voie publique



Pierre récurante au blanc de Meudon

Dans un pot opaque mélangez :

- 1,5 mesure de **blanc de Meudon**
- 10 gouttes d'**huiles essentielles** (citron, menthe, pin...)
- 1 mesure de **bicarbonate**
- 1 mesure de **savon neutre**

Laissez sécher 2 jours au soleil ou sur un radiateur.

Pierre d'argile récurante au savon noir

Dans un pot de 200 g mélangez :

- 2 mesures d'**argile blanche**
- 1 mesure de **bicarbonate de soude**
- 1 mesure de **savon noir**
- un peu d'**eau** si nécessaire

Laissez sécher 2 jours au soleil ou sur un radiateur.

Vous pouvez ajouter d'autres propriétés à votre pierre d'argile : fongicide et antibactérienne en ajoutant 10 gouttes d'**HE de tea tree**. Abrasive en ajoutant 1 tasse à café de **pierre ponce**. Les **HE de myrte citronné** ou d'**eucalyptus** apporteront une odeur de frais !



Nettoyants pour fours

Déposez sur les parois une pâte constituée d'**eau** et de **bicarbonate de soude**. Laisser agir une nuit, frottez ensuite avec une éponge puis rincez.

Si le four est très gras avec beaucoup de saletés incrustées, utilisez la même méthode avec du **bicarbonate ET des cristaux de soude** (2/3 bicarbonate et 1/3 cristaux)

Conseil CPIE... ATTENTION !

Les cristaux de soude sont naturels mais corrosifs.

Portez des **gants épais** et **des lunettes de protection**.

Nettoyants pour fours micro-ondes

Placez **un verre d'eau** dans le four micro-ondes avec quelques gouttes de **citron ou de vinaigre**.

Mettre en route pour que l'eau bouille, passez une éponge sur les parois.



Produit d'entretien des meubles en bois

Dans un petit vaporisateur versez :

- 5 CS de **jus de citron ou de vinaigre blanc**
- 5 CS d'**huile d'olive**
- 15 gouttes d'**huiles essentielles de citron**

Vaporisez sur la surface et frottez avec un chiffon doux.

Décapant pour meubles

- 200 g de **cristaux de soude**
- 150 g de **farine**
- Eau

Dissoudre les **cristaux de soude** dans un peu d'**eau**.

Dans un autre récipient, diluez la **farine** dans un peu d'**eau** jusqu'à l'obtention d'un gel épais. Ajoutez le mélange de **cristaux de soude** et mélangez.

Passez ce gel au pinceau ou à l'éponge sur le meuble.

Laisser agir 30 minutes puis rincez à grande eau en frottant avec une brosse dure (type brosse de chien dent).

Conseil CPIE... ATTENTION !

Portez des **gants épais** et **des lunettes de protection**.

Les cristaux de soude sont naturels mais corrosifs.

De même, sur du chêne, ce mélange risque de noircir le bois.



Dentifrice

- 2 cuillère à café d'**argile verte** (ou blanche)
- ½ cuillère à café de **bicarbonate de soude** (ou de **blanc de Meudon**)
- 1 **clou de girofle**
- ½ verre d'**eau**

Dans un petit bocal (ou un tube à pompe) :

Mélangez l'**argile** et le **bicarbonate de soude**. Réduisez en poudre le **clou de girofle** et incorporez au mélange. Ajoutez l'**eau** petit à petit avec la cuillère jusqu'à l'obtention d'une pâte lisse.

Vous pouvez ajouter une goutte d'huile essentielle de menthe ou de citron. **Attention les huiles essentielles sont déconseillées aux femmes enceintes et aux enfants de moins de 6 ans.**

Blanche ou verte, l'argile à des propriétés antiseptique, antalgique, cicatrisante, anti-inflammatoire...

Le bicarbonate de soude est utilisé pour polir les dents, sans les aggraver. Si son goût salé vous déplaît, vous pouvez le remplacer par le **blanc de Meudon** (carbonate de calcium) qui a les mêmes propriétés.

Les clous de girofles ont des propriétés antibactériennes et rendent l'haleine fraîche.

Conservation : 1 semaine